

# ПАМ'ЯТКА «БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ»

## ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації.

Не сповіщати про свої майбутні дії (плани) малознайомих людей, а також знайомих з ненадійною репутацією.

Завжди мати при собі документ (паспорт), що засвідчує особу, відомості про групу своєї крові та близьких родичів, дані про можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо).

При виході з приміщень, пересуванні сходами багатоповерхівок або до споруди цивільної оборони (сховища), дотримуватись правила правої руки (як при русі автомобільного транспорту) з метою уникнення тисняви, пропускати вперед та надавати допомогу жінкам, дітям, літнім людям та інвалідам.

Не вступати у суперечки з незнайомими людьми, уникати можливих провокацій.

При потраплянні в район обстрілу сховайтесь у найближчу захисну споруду цивільної оборони, сховище (укриття). У разі відсутності пристосованих сховищ, для укриття слід використовувати нерівності рельєфу (канави, окопи, заглиблення від вибухів тощо) або лягти на землю головою в сторону, протилежну вибухам, голову прикрити руками (за наявності для прикриття голови використовувати валізу або інші речі).

Надавати першу допомогу іншим людям у разі їх поранення, викликати швидку допомогу, представників державної служби надзвичайних ситуацій, національної поліції або військових.

### **НЕ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ:**

- підходити до вікон, якщо почуєте постріли;
- спостерігати за ходом бойових дій;
- стояти чи перебігати під обстрілом;
- конфліктувати з озброєними людьми;
- носити армійську форму або камуфльований одяг;
- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- підбирати покинута зброю та боєприпаси.

## ПОВІТРЯНА ТРИВОГА

З метою привернення уваги населення до сигналів оповіщення цивільного захисту вмикаються електричні сирени. Лунає протягом 2-3 хвилин.

З моменту подачі сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» до початку нападу може минути лише кілька хвилин. Використайте цей час максимально ефективно.

**Після сигналу «повітряна тривога» негайно,** найкоротшим шляхом, без паніки дістаньтесь до найближчої захисної споруди або укриття.

## ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ЗНАХІДКИ

Під вибухонебезпечними предметами слід розуміти будь-які пристрої, будь якого вигляду та форми, підозрілі предмети, які здатні за певних умов (або при дії на них) вибухати.

При виявленні (знаходженні) вибухонебезпечних предметів **ЗАБОРОНЕНО:**

- наближатися до предмету;
- пересувати його або брати в руки;
- кидати, ударяти по ньому, намагатися розбирати;
- розпалювати поряд багаття або кидати в нього предмети;
- приносити предмет додому у школу.

## **При знаходженні вибухонебезпечного пристрою**

Негайно повідомите чергові служби національної поліції, державної служби надзвичайних ситуацій або зателефонувати на номери 112 або 101 або 102.

Відмітьте підручними предметами його місцезнаходження.

Не підходьте до предмету, не допускайте до знахідки інших людей.

Припинити всі види робіт в районі виявлення вибухонебезпечного предмету.

Дочекайтеся прибуття фахівців, вкажіть місце знахідки та час її виявлення.

## **АРТИЛЕРІЙСЬКІ ОБСТРІЛИ**

Артилерійський обстріл – один із найбільш небезпечних видів вогневого враження під час воєнних конфліктів, в результаті якого можлива велика кількість випадкових жертв серед населення.

### **Якщо обстріл застав вас на вулиці**

Якщо артилерійський обстріл застав вас на вулиці, негайно ляжте на землю (канаву, яму), щільно притулитися до якогось виступу: бордюру, клумби, забору або якоїсь бетонної конструкції, прикрийте голову руками (за наявності для прикриття голови використовувати валізу або інші речі).

Найчастіше причиною поранення є не пряме влучення снаряду, а результат попадання уламків та вплив вибухової хвилі. Снаряди та міни відриваються в верхньому шарі ґрунту, уламки після підриву летять на висоті 30-50 см. над поверхнею землі.

### **Якщо обстріл застав вас в будівлі**

Негайно зійдіть в підвал, у випадку якщо підвал, відсутній або зачинений зійдіть до сусідів на першому поверсі. Існує правило: чим нижче спустишся, тим безпечніше. Як правило снаряди попадають в верхні поверхи.

Найчастіше осколки потрапляють у приміщення через вікна. Якщо є можливість завчасно заклейте скло вікон скотчем (малярною стрічкою тощо) або забарикадуйте шафами, це врятує вас від уламків скла.

### **Якщо під час обстрілу ви знаходитися в транспорті**

Попросіть водія зупинити транспортний засіб. Вийдіть з транспортного засобу та відбіжіть якомога далі від дороги в напрямі від багатоповерхівок та промислових об'єктів, ляжте на землю та прикрийте голову руками (за наявності для прикриття голови використовувати валізу або інші речі).

Не розраховуйте, що на авто ви зможете швидко втекти від обстрілу.

### **Після закінчення артилерійського обстрілу**

Зачекайте приблизно 10 хвилин. Обережно підніміться, уважно огляньте місцевість навколо себе, пересувайтеся не кваплячись та уважно оглядайте маршрут руху, ноги потрібно ставити на вільну від уламків поверхню.

**Не піднімайте з землі незнайомі вам предмети.** Снаряди можуть бути касетними і місцевість може бути замінована. Бойові елементи касетних боєприпасів та снаряди які не підірвалися можуть вибухнути від найменшого дотику.

## **ПРАВИЛА ПОВОДЖЕННЯ В СОЦМЕРЕЖАХ**

Не додавати в «друзі» нових людей;

Не заходити в Інтернет за невідомими і підозрілими посиланнями;

Не викладати в мережі свої особисті дані та фото;

Без потреби не вмикати на телефоні функцію місцезнаходження (геолокація).